

МЕНЮ
На 28 сентября 2022 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		от 1 до 3 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюд	С 3 до 7 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюд
		Выход, г		Выход, г	
ЗАВТРАК:					
1	Каша гречневая молочная	150	243,631	200	243,631
2	Батон с маслом сыр	20/5/10	114,705	20/5/10	114,705
3	Кофе с молоком	180	89,079	180	89,079
	ИТОГО	365	447,415	415	447,415
2 ЗАВТРАК:					
1	Фрукты свежие	100	41,100	100	41,100
	ИТОГО:	100	41,100	100	41,100
ОБЕД:					
1	Салат из огурцов и помидоров	40	44,597	50	44,597
2	Рассольник со сметаной	150	127,681	180	127,681
3	Печень по строгоновски	80	172,989	100	172,989
4	Картофельное пюре	120	125,882	130	125,882
5	Компот из яблок	150	61,992	180	61,992
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	43,905	20	43,905
7	Хлеб	20	42,800	20	42,800
	ИТОГО:	580	629,542	680	629,542
ПОЛДНИК:					
1	Голубец ленивый мясной в соусе	100/40	204,115	100/40	204,115
2	Батон	20	42,800	20	42,800
3	Чай	150	54,829	180	54,829
	ИТОГО:	310	314,740	340	314,740
	ВСЕГО:	1355	1425,201	1430	1425,201