

**МЕНЮ**  
На 3 октября 2022 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		от 1 до 3 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюд	С 3 до 7 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюд
		Выход, г		Выход, г	
<b>ЗАВТРАК:</b>					
1	Каша овсяная молочная с маслом	180	194,428	180	194,428
2	Печенье	40	131,360	40	131,36
3	Какао с молоком	150	107,960	180	107,960
	<b>ИТОГО</b>	370	433,748	400	433,748
<b>2 ЗАВТРАК:</b>					
1	Фрукты свежие	100	41,100	100	41,100
	<b>ИТОГО:</b>	100	41,100	100	41,100
<b>ОБЕД:</b>					
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	40	32,551	50	32,551
2	Свекольник со сметаной	150	114,397	180	114,397
3	Тефтеля куриная в соусе	60/20	130,333	60/20	130,333
4	Каша гречневая с маслом	120	187,783	130	157,331
5	Кисель фруктово-ягодный с витамином С	150	114,451	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
	<b>ИТОГО:</b>	580	675,916	660	675,916
<b>ПОЛДНИК:</b>					
1	Оладьи с творогом со слад. Смет. соусом	100/30	290,782	100/30	290,782
2	Чай	150	54,829	180	54,829
	<b>ИТОГО:</b>	280	345,611	310	345,611
	<b>ВСЕГО:</b>	1330	1496,376	1470	1496,376