

Согласовано Заведующий

МЕНЮ

На 5 октября 2022 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		от 1 до 3 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюдо	С 3 до 7 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюдо
		Выход, г		Выход, г	
ЗАВТРАК:					
1	Каша гречневая молочная с маслом	150	243,631	180	243,631
2	Батон с маслом с сыром	20/5/10	114,705	20/5/10	114,705
3	Чай с молоком	180	78,150	180	78,150
	ИТОГО	365	437,150	395	437,150
2 ЗАВТРАК:					
1	Фрукты свежие	100	41,100	100	41,100
	ИТОГО:	100	41,100	100	41,100
ОБЕД:					
1	Салат из свежих огурцов и помидор	20	44,597	20	44,597
2	Щи со сметаной	150	100,868	180	100,868
3	Плов с мясом свинины	180	337,544	200	337,544
4	Компот из свежих яблок с витамином С	150	61,992	180	61,992
5	Хлеб ржано- пшеничный	20	48,200	20	48,200
6	Хлеб	20	48,200	20	48,200
7					
	ИТОГО:	560	641,401	650	641,401
ПОЛДНИК:					
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	100/50	318,433	100/50	318,433
2	Чай	180	54,829	180	54,829
3					
4					
5					
	ИТОГО:	330	373,261	330	373,261
	ВСЕГО:	1355	1492,913	1475	1492,913