

МЕНЮ
На 6 октября 2022 г

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | | от1 до 3 лет | Энергетическая ценность (ккал) блюдо | С Здо7лет | Энергетическая ценность (ккал) блюдо |
|--------------------|--|--------------|--|--------------|--|
| | | Выход, г | | Выход, г | |
| ЗАВТРАК: | | | | | |
| 1 | Каша пшённая молочная | 150 | 189,298 | 180 | 189,298 |
| 2 | Пряник | 50 | 153,8 | 50 | 153,8 |
| 3 | Чай с лимоном | 155 | 55,645 | 180/5 | 55,645 |
| | ИТОГО: | 355 | 341,77 | 415 | 341,77 |
| 2 ЗАВТРАК: | | | | | |
| 1 | Сок | 100 | 78,002 | 150 | 78,002 |
| | ИТОГО: | 100 | 78,002 | 150 | 78,002 |
| ОБЕД: | | | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты огурцом и помидором | 40 | 32,434 | 350 | 32,434 |
| 2 | Суп гороховый | 150 | 136,811 | 180 | 136,811 |
| 3 | Макаронник с курицей | 180 | 308,014 | 200 | 308,014 |
| 4 | Компот из яблок ягод с витамином С | 180 | 61,988 | 180 | 61,988 |
| 5 | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| | ИТОГО: | 590 | 635,647 | 650 | 635,647 |
| ПОЛДНИК: | | | | | |
| 1 | Булочка сахарная | 100 | 359,169 | 100 | 359,169 |
| 2 | Чай | 150 | 54,829 | 180 | 54,829 |
| | ИТОГО: | 250 | 370,063 | 280 | 370,063 |
| | ВСЕГО: | 1295 | 15,263 | 1495 | 15,236 |