

## МЕНЮ

На 12 октября 2022 г

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА |                                | от 1 до 3 лет | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) блюд | С<br>3 до 7 лет | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал)<br>блюд |
|--------------------|--------------------------------|---------------|---|-----------------|--|
|                    |                                | Выход, г      |   | Выход, г        |  |
| <b>ЗАВТРАК:</b>    |                                |               |   |                 |  |
| 1                  | Каша гречневая молочная        | 150           | 243,631                                   | 200             | 243,631                                      |
| 2                  | Батон с маслом сыр             | 20/5/10       | 114,705                                   | 20/5/10         | 114,705                                      |
| 3                  | Кофе с молоком                 | 180           | 89,079                                    | 180             | 89,079                                       |
|                    | <b>ИТОГО</b>                   | <b>365</b>    | <b>447,415</b>                            | <b>415</b>      | <b>447,415</b>                               |
| <b>2 ЗАВТРАК:</b>  |                                |               |   |                 |  |
| 1                  | Фрукты свежие                  | 100           | 41,100                                    | 100             | 41,100                                       |
|                    | <b>ИТОГО:</b>                  | <b>100</b>    | <b>41,100</b>                             | <b>100</b>      | <b>41,100</b>                                |
| <b>ОБЕД:</b>       |                                |               |   |                 |  |
| 1                  | Салат из огурцов и помидоров   | 40            | 44,597                                    | 50              | 44,597                                       |
| 2                  | Рассольник со сметаной         | 150           | 127,681                                   | 180             | 127,681                                      |
| 3                  | Печень по строгоновски         | 80            | 172,989                                   | 100             | 172,989                                      |
| 4                  | Картофельное пюре              | 120           | 125,882                                   | 130             | 125,882                                      |
| 5                  | Компот из яблок                | 150           | 61,992                                    | 180             | 61,992                                       |
| 6                  | Хлеб ржано-пшеничный           | 20            | 43,905                                    | 20              | 43,905                                       |
| 7                  | Хлеб                           | 20            | 42,800                                    | 20              | 42,800                                       |
|                    | <b>ИТОГО:</b>                  | <b>580</b>    | <b>629,542</b>                            | <b>680</b>      | <b>629,542</b>                               |
| <b>ПОЛДНИК:</b>    |                                |               |   |                 |  |
| 1                  | Голубец ленивый мясной в соусе | 100/40        | 204,115                                   | 100/40          | 204,115                                      |
| 2                  | Батон                          | 20            | 42,800                                    | 20              | 42,800                                       |
| 3                  | Чай                            | 150           | 54,829                                    | 180             | 54,829                                       |
|                    | <b>ИТОГО:</b>                  | <b>310</b>    | <b>314,740</b>                            | <b>340</b>      | <b>314,740</b>                               |
|                    | <b>ВСЕГО:</b>                  | <b>1355</b>   | <b>1425,201</b>                           | <b>1430</b>     | <b>1425,201</b>                              |