

Согласовано:

ООО «Винегреть»  
ОГРН 1103925008989  
ИНН /КПП 3907209225/390701001

**МЕНЮ**  
на 28 октября 2022 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		от 1 до 3 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюд	С 3 до 7 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюд
		Выход, г		Выход, г	
<b>ЗАВТРАК:</b>					
1	Каша манная молочная	150	162,916	200	162,916
2	Батон с маслом сыр	20/5/10	114,705	20/5/10	114,705
3	Какао с молоком	180	107,960	180	107,960
	<b>ИТОГО</b>	<b>365</b>	<b>385,581</b>	<b>415</b>	<b>385,581</b>
<b>2 ЗАВТРАК:</b>					
1	Фрукты свежие	100	41,100	100	41,100
	<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>41,100</b>	<b>100</b>	<b>41,100</b>
<b>ОБЕД:</b>					
1	Салат из свежей капусты с огурцов и помидоров	40	32,434	50	32,434
2	Суп с вермишелью	150	123,698	180	123,698
3	Котлета рыбная в белом соусе	60/20	158,274	60/20	158,274
4	Картофельное пюре	120	125,882	130	125,882
5	Компот из ягод	150	61,974	180	61,974
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	20	48,200
7	Хлеб	20	48,200	20	48,200
	<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>598,662</b>	<b>660</b>	<b>598,662</b>
<b>ПОЛДНИК:</b>					
1	Макароны отварные с сыром	120/10	213,807	120/10	213,807
2	Чай	150	54,829	180	54,829
3	Батон	20	52,340	20	48,200
4					
	<b>ИТОГО:</b>	<b>300</b>	<b>316,836</b>	<b>330</b>	<b>316,836</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>1345</b>	<b>1342,179</b>	<b>1505</b>	<b>1342,179</b>