

МЕНЮ
На 3 ноября 2022 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		от1 до 3 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюда	С Здо7лет	Энергетическая ценность (ккал) блюда
		Выход, г		Выход, г	
ЗАВТРАК:					
1	Каша пшённая молочная	150	189,298	180	189,298
2	Пряник	50	153,8	50	153,8
3	Чай с лимоном	155	55,645	180/5	55,645
	ИТОГО	355	341,77	415	341,77
2 ЗАВТРАК:					
1	Сок	100	78,002	150	78,002
	ИТОГО:	100	78,002	150	78,002
ОБЕД:					
1	Салат степной	40	32,434	350	32,434
2	Суп гороховый	150	136,811	180	136,811
3	Макаронник с курицей	180	308,014	200	308,014
4	Компот из яблок ягод с витамином С	180	61,988	180	61,988
5	Хлеб ржано - пшеничный	20	48,200	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
	ИТОГО:	590	635,647	650	635,647
ПОЛДНИК:					
1	Булочка сахарная	100	359,169	100	359,169
2	Чай	150	54,829	180	54,829
	ИТОГО:	250	370,063	280	370,063
	ВСЕГО:	1295	15,263	1495	15,236