

Согласовано:

ООО «Винегреть»  
ОГРН 1103925008989  
ИНН /КПП 3907209225/390701001

**МЕНЮ**  
на 11 ноября 2022 г

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                              | от 1 до 3 лет | Энергетическая ценность (ккал) блюд | С 3 до 7 лет | Энергетическая ценность (ккал) блюд |
|---|---------------|-------------------------------------|--------------|-------------------------------------|
|   | Выход, г      |                                     | Выход, г     |                                     |
| <b>ЗАВТРАК:</b>                                 |               |                                     |              |                                     |
| 1 Каша манная молочная                          | 150           | 162,916                             | 200          | 162,916                             |
| 2 Батон с маслом сыр                            | 20/5/10       | 114,705                             | 20/5/10      | 114,705                             |
| 3 Какао с молоком                               | 180           | 107,960                             | 180          | 107,960                             |
| ИТОГО   | 365           | 385,581                             | 415          | 385,581                             |
| <b>2 ЗАВТРАК:</b>                               |               |                                     |              |                                     |
| 1 Фрукты свежие                                 | 100           | 41,100                              | 100          | 41,100                              |
| ИТОГО:  | 100           | 41,100                              | 100          | 41,100                              |
| <b>ОБЕД:</b>                                    |               |                                     |              |                                     |
| 1 Салат из свежей капусты с огурцов и помидоров | 40            | 32,434                              | 50           | 32,434                              |
| 2 Суп с вермишелью                              | 150           | 123,698                             | 180          | 123,698                             |
| 3 Котлета рыбная в белом соусе                  | 60/20         | 158,274                             | 60/20        | 158,274                             |
| 4 Картофельное пюре                             | 120           | 125,882                             | 130          | 125,882                             |
| 5 Компот из ягод                                | 150           | 61,974                              | 180          | 61,974                              |
| 6 Хлеб ржано-пшеничный                          | 20            | 48,200                              | 20           | 48,200                              |
| 7 Хлеб  | 20            | 48,200                              | 20           | 48,200                              |
| ИТОГО:  | 580           | 598,662                             | 660          | 598,662                             |
| <b>ПОЛДНИК:</b>                                 |               |                                     |              |                                     |
| 1 Макароны отварные с сыром                     | 120/10        | 213,807                             | 120/10       | 213,807                             |
| 2 Чай   | 150           | 54,829                              | 180          | 54,829                              |
| 3 Батон   | 20            | 52,340                              | 20           | 48,200                              |
| 4   |               |                                     |              |                                     |
| ИТОГО:  | 300           | 316,836                             | 330          | 316,836                             |
| ВСЕГО:  | 1345          | 1342,179                            | 1505         | 1342,179                            |