

**МЕНЮ**  
На 17 ноября 2022 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		от1 до 3 лет	Энергети-ческая ценность (ккал) блюдо	С Здо7лет	Энергети- ческая ценность (ккал) блюдо
		Выход, г		Выход, г	
<b>ЗАВТРАК:</b>					
1	Каша пшённая молочная	150	189,298	180	189,298
2	Пряник	50	153,8	50	153,8
3	Чай с лимоном	155	55,645	180/5	55,645
	<b>ИТОГО</b>	<b>355</b>	<b>341,77</b>	<b>415</b>	<b>341,77</b>
<b>2 ЗАВТРАК:</b>					
1	Сок	100	78,002	150	78,002
	<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>78,002</b>	<b>150</b>	<b>78,002</b>
<b>ОБЕД:</b>					
1	Салат степной	40	32,434	350	32,434
2	Суп гороховый	150	136,811	180	136,811
3	Макаронник с курицей	180	308,014	200	308,014
4	Компот из яблок ягод с витамином С	180	61,988	180	61,988
5	Хлеб ржано - пшеничный	20	48,200	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
	<b>ИТОГО:</b>	<b>590</b>	<b>635,647</b>	<b>650</b>	<b>635,647</b>
<b>ПОЛДНИК:</b>					
1	Булочка сахарная	100	359,169	100	359,169
2	Чай	150	54,829	180	54,829
	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>370,063</b>	<b>280</b>	<b>370,063</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>1295</b>	<b>15,263</b>	<b>1495</b>	<b>15,236</b>