

**МЕНЮ**  
На 7 декабря 2022 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	от 1 до 3 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюд	С 3 до 7 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюд	
	Выход, г		Выход, г		
<b>ЗАВТРАК:</b>					
1	Каша гречневая молочная	150	243,631	200	243,631
2	Батон с маслом сыр	20/5/10	114,705	20/5/10	114,705
3	Кофе с молоком	180	89,079	180	89,079
	<b>ИТОГО</b>	<b>365</b>	<b>447,415</b>	<b>415</b>	<b>447,415</b>
<b>2 ЗАВТРАК:</b>					
1	Фрукты свежие	100	41,100	100	41,100
	<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>41,100</b>	<b>100</b>	<b>41,100</b>
<b>ОБЕД:</b>					
1	Салат Степной	40	44,597	50	44,597
2	Рассольник со сметаной	150	127,681	180	127,681
3	Печень по строгановски	80	172,989	100	172,989
4	Картофельное пюре	120	125,882	130	125,882
5	Компот из яблок	150	61,992	180	61,992
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	43,905	20	43,905
7	Хлеб	20	42,800	20	42,800
	<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>629,542</b>	<b>680</b>	<b>629,542</b>
<b>ПОЛДНИК:</b>					
1	Голубец ленивый мясной в соусе	100/40	204,115	100/40	204,115
2	Батон	20	42,800	20	42,800
3	Чай	150	54,829	180	54,829
	<b>ИТОГО:</b>	<b>310</b>	<b>314,740</b>	<b>340</b>	<b>314,740</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>1355</b>	<b>1425,201</b>	<b>1430</b>	<b>1425,201</b>