

Согласовано:

ООО «Винегреть»  
ОГРН 1103925008989  
ИНН /КПП 3907209225/390701001

**МЕНЮ**  
На 19 декабря 2022 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	от 1 до 3 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюдо	С 3 до 7 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюдо
	Выход, г		Выход, г	
<b>ЗАВТРАК:</b>				
1 Каша рисовая молочная	150	207,181	200	207,181
2 Бутерброд с маслом и твёрдым сыром	35	114,705	35	114,705
3 Какао с молоком	180	107,960	180	107,960
ИТОГО	365	429,846	415	429,846
<b>2 ЗАВТРАК:</b>				
1 Сок	100	78,002	150	78,002
ИТОГО:	100	78,002	150	78,002
<b>ОБЕД:</b>				
1 Салат из моркови	40	32,551	50	32,551
2 Суп овощной с зелёным горошком со сметаной на бульоне	150	108,007	180	108,007
3 Каша гречневая с курицей	180	327,298	40/40	327,298
4 Кисель фруктово-ягодный	180	114,451	180	114,451
5 Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
7 Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	20	48,200
ИТОГО:	590	678,708	650	678,708
<b>ПОЛДНИК:</b>				
1 Запеканка творожная с ягодным соусом	150	318,433	150	318,433
2 Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
3 Чай заварной с сахаром	180	54,829	180	54,829
4				
5				
ИТОГО:	350	421,461	350	421,461
ВСЕГО:	1405	1324,583	1565	1324,583