

МЕНЮ

На 20 декабря 2022 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	от 1 до 3 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюда	С 3 до 7 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюда
	Выход, г		Выход, г	
ЗАВТРАК:				
1 Каша овсяная молочная	150	216,031	200	216,031
2 Печенье	40	26,120	40	26,120
3 Чай с лимоном	180/5	55,654	180/5	55,654
ИТОГО	375	403,045	425	403,045
2 ЗАВТРАК:				
1 Ацидолакт	100	221,832	120	221,832
ИТОГО:	100	221,832	120	221,832
ОБЕД:				
1 Салат из свежей капусты с морковью	40	43,491	50	43,491
2 Борщ со сметаной	150	109,804	180	109,804
3 Тефтеля мясная в соусе	60/20	140,226	60/20	140,226
4 Макароны с маслом	120	195,441	130	195,441
5 Компот из изюма	150	91,938	180	91,935
6 Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	20	48,200
7 Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
ИТОГО:	580	667,336	660	667,336
ПОЛДНИК:				
1 Омлет с кукурузой	120	140,694	120	140,694
2 Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
3 Чай	150	54,829	180	54,829
ИТОГО:	290	243,723	320	243,723
ВСЕГО:	1375	1545,936	1525	1545,936