

\_Заведующий МБДОУ№3 п.Льв  
 \_Гревцов

### МЕНЮ

На 30 декабря 2022 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		от 1 до 3 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюдо	С 3 до 7 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюдо
		Выход, г		Выход, г	
<b>ЗАВТРАК:</b>					
1	Каша манная молочная	150	162,916	200	162,916
2	Хлеб с малом сыр	20/5/10	114,705	20/5/10	114,705
3	Какао с молоком	180	107,960	180	107,960
	ИТОГО	365	413,85	415	413,85
<b>2 ЗАВТРАК:</b>					
1	Фрукты свежие	100	41,100	100	41,100
	ИТОГО:	100	41,100	100	41,100
<b>ОБЕД:</b>					
1	Салат из сырых овощей	40	43,491	50	43,491
2	Суп рисовый с куриными фрикадельками	150/20	89,882	180/20	89,882
3	Котлета рыбная запечённая в белом соусе	80	158,274	80	158,274
4	Картофельное пюре с маслом	120	125,882	130	125,882
5	Компот из ягод	150	61,974	180	61,974
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	40	48,200
7	Хлеб	20	48,200	20	48,200
	ИТОГО:	600	575,903	680	575,903
<b>ПОЛДНИК:</b>					
1	Макаронны отварные с сыром	130	213,807	130	213,807
2	Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
3	Чай	150	54,829	180	54,829
4					
5					
	ИТОГО:	300	350,963	330	350,963
	ВСЕГО:	1365	1319,420	1525	1319,420