

МЕНЮ
На 29 декабря 2022 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	от 1 до 3 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюдо	С 3 до 7 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюдо
	Выход, г		Выход, г	
ЗАВТРАК:				
1 Каша пшённая молочная	150	189,298	180	189,298
2 Пряник	50	153,8	50	153,8
3 Чай с лимоном	155	55,645	180/5	55,645
ИТОГО:	355	341,77	415	341,77
2 ЗАВТРАК:				
1 Сок	100	78,002	150	78,002
ИТОГО:	100	78,002	150	78,002
ОБЕД:				
1 Салат степной	40	32,434	350	32,434
2 Суп гороховый	150	136,811	180	136,811
3 Макаронник с курицей	180	308,014	200	308,014
4 Компот из яблок ягод с витамином С	180	61,988	180	61,988
5 Хлеб ржано - пшеничный	20	48,200	20	48,200
6 Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
ИТОГО:	590	635,647	650	635,647
ПОЛДНИК:				
1 Булочка сахарная	100	359,169	100	359,169
2 Чай	150	54,829	180	54,829
ИТОГО:	250	370,063	280	370,063
ВСЕГО:	1295	15,263	1495	15,236