

**МЕНЮ**  
На 9 января 2023 г

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА |                                       | от 1 до 3 лет | Энергетическая ценность (ккал) блюд | С 3 до 7 лет | Энергетическая ценность (ккал) блюд |
|--------------------|---------------------------------------|---------------|-------------------------------------|--------------|-------------------------------------|
|                    |                                       | Выход, г      |                                     | Выход, г     |                                     |
| <b>ЗАВТРАК:</b>    |                                       |               |                                     |              |                                     |
| 1                  | Каша овсяная молочная с маслом        | 180           | 194,428                             | 180          | 194,428                             |
| 2                  | Печенье                               | 40            | 131,360                             | 40           | 131,36                              |
| 3                  | Какао с молоком                       | 150           | 107,960                             | 180          | 107,960                             |
|                    | ИТОГО                                 | 370           | 433,748                             | 400          | 433,748                             |
| <b>2 ЗАВТРАК:</b>  |                                       |               |                                     |              |                                     |
| 1                  | Фрукты свежие                         | 100           | 41,100                              | 100          | 41,100                              |
|                    | ИТОГО:                                | 100           | 41,100                              | 100          | 41,100                              |
| <b>ОБЕД:</b>       |                                       |               |                                     |              |                                     |
| 1                  | Салат из свежей капусты               | 40            | 32,551                              | 50           | 32,551                              |
| 2                  | Свекольник со сметаной                | 150           | 114,397                             | 180          | 114,397                             |
| 3                  | Тефтеля куриная в соусе               | 60/20         | 130,333                             | 60/20        | 130,333                             |
| 4                  | Каша гречневая с маслом               | 120           | 187,783                             | 130          | 157,331                             |
| 5                  | Кисель фруктово-ягодный с витамином С | 150           | 114,451                             | 180          | 114,451                             |
| 6                  | Хлеб ржано-пшеничный                  | 20            | 48,200                              | 20           | 48,200                              |
| 7                  | Хлеб пшеничный                        | 20            | 48,200                              | 20           | 48,200                              |
|                    | ИТОГО:                                | 580           | 675,916                             | 660          | 675,916                             |
| <b>ПОЛДНИК:</b>    |                                       |               |                                     |              |                                     |
| 1                  | Оладьи с творогом с повидлом          | 100/10        | 290,782                             | 100/10       | 278,664                             |
| 2                  | Чай                                   | 150           | 54,829                              | 180          | 54,829                              |
|                    | ИТОГО:                                | 280           | 345,611                             | 310          | 345,611                             |
|                    | ВСЕГО:                                | 1330          | 1496,376                            | 1470         | 1496,376                            |