

Согласовано:

ООО «Ланч»
ОГРН 1083905004919
ИНН /КПП 3905089681/390601001

МЕНЮ
На 13 января 2023 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	от1 до 3 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюдо	С 3до7лет	Энергетическая ценность (ккал) блюдо
	Выход, г		Выход, г	
ЗАВТРАК:				
1 Каша манная молочная	150	162,916	200	162,916
2 Хлеб с малом сыр	20/5/10	114,705	20/5/10	114,705
3 Какао с молоком	180	107,960	180	107,960
ИТОГО	365	413,85	415	413,85
2 ЗАВТРАК:				
1 Фрукты свежие	100	41,100	100	41,100
ИТОГО:	100	41,100	100	41,100
ОБЕД:				
1 Салат из сырых овощей	40	43,491	50	43,491
2 Суп рисовый с куриными фрикадельками	150/20	89,882	180/20	89,882
3 Котлета рыбная запечённая в белом соусе	80	158,274	80	158,274
4 Картофельное пюре с маслом	120	125,882	130	125,882
5 Компот из ягод	150	61,974	180	61,974
6 Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	40	48,200
7 Хлеб	20	48,200	20	48,200
ИТОГО:	600	575,903	680	575,903
ПОЛДНИК:				
1 Макароны отварные с сыром	130	213,807	130	213,807
2 Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
3 Чай	150	54,829	180	54,829
ИТОГО:	300	350,963	330	350,963
ВСЕГО:	1365	1319,420	1525	1319,420