

Согласовано:

ООО «Ланч»  
ОГРН 1083905004919  
ИНН /КПП 3905089681/390601001

**МЕНЮ**  
На 16 января 2023 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		от 1 до 3 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюд	С 3 до 7 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюд
		Выход, г		Выход, г	
<b>ЗАВТРАК:</b>					
1	Каша рисовая молочная	150	207,181	200	207,181
2	Бутерброд с маслом и твёрдым сыром	35	114,705	35	114,705
3	Какао с молоком	180	107,960	180	107,960
	<b>ИТОГО</b>	<b>365</b>	<b>429,846</b>	<b>415</b>	<b>429,846</b>
<b>2 ЗАВТРАК:</b>					
1	Сок	100	78,002	150	78,002
	<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>78,002</b>	<b>150</b>	<b>78,002</b>
<b>ОБЕД:</b>					
1	Салат из моркови	40	32,551	50	32,551
2	Суп овощной с зелёным горошком со сметаной на бульоне	150	108,007	180	108,007
3	Каша гречневая с курицей	180	327,298	40/40	327,298
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	20	48,200
	<b>ИТОГО:</b>	<b>590</b>	<b>678,708</b>	<b>650</b>	<b>678,708</b>
<b>ПОЛДНИК:</b>					
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150	318,433	150	318,433
2	Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
3	Чай заварной с сахаром	180	54,829	180	54,829
	<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>421,461</b>	<b>350</b>	<b>421,461</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>1405</b>	<b>1324,583</b>	<b>1565</b>	<b>1324,583</b>