

Согласовано:

ООО «Ланч»
ОГРН 1083905004919
ИНН /КПП 3905089681/390601001

МЕНЮ

На 30 января 2023 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		от 1 до 3 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюд	С 3 до 7 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюд
		Выход, г		Выход, г	
ЗАВТРАК:					
1	Каша рисовая молочная	150	207,181	200	207,181
2	Бутерброд с маслом и твёрдым сыром	35	114,705	35	114,705
3	Какао с молоком	180	107,960	180	107,960
	ИТОГО	365	429,846	415	429,846
2 ЗАВТРАК:					
1	Сок	100	78,002	150	78,002
	ИТОГО:	100	78,002	150	78,002
ОБЕД:					
1	Салат из моркови	40	32,551	50	32,551
2	Суп овощной с зелёным горошком со сметаной на бульоне	150	108,007	180	108,007
3	Каша гречневая с курицей	180	327,298	40/40	327,298
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	20	48,200
	ИТОГО:	590	678,708	650	678,708
ПОЛДНИК:					
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150	318,433	150	318,433
2	Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
3	Чай заварной с сахаром	180	54,829	180	54,829
	ИТОГО:	350	421,461	350	421,461
	ВСЕГО:	1405	1324,583	1565	1324,583