

Согласовано:

ООО «Ланч»

ОГРН 1083905004919

ИНН /КПП 3905089681/390601001

МЕНЮ
На 6 марта 2023 г

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | от1 до 3 лет | Энергетическая ценность (ккал) блюд | С 3до7лет | Энергетическая ценность (ккал) блюд |
|---|--------------|-------------------------------------|-----------|-------------------------------------|
| | Выход, г | | Выход, г | |
| ЗАВТРАК: | | | | |
| 1 Каша овсяная молочная с маслом | 180 | 194,428 | 180 | 194,428 |
| 2 Печенье | 40 | 131,360 | 40 | 131,36 |
| 3 Какао с молоком | 150 | 107,960 | 180 | 107,960 |
| ИТОГО: | 370 | 433,748 | 400 | 433,748 |
| 2 ЗАВТРАК: | | | | |
| 1 Фрукты свежие | 100 | 41,100 | 100 | 41,100 |
| ИТОГО: | 100 | 41,100 | 100 | 41,100 |
| ОБЕД: | | | | |
| 1 Салат из квашеной капусты | 40 | 32,551 | 50 | 32,551 |
| 2 Свекольник со сметаной | 150 | 114,397 | 180 | 114,397 |
| 3 Тефтеля куриная в соусе | 60/20 | 130,333 | 60/20 | 130,333 |
| 4 Каша гречневая с маслом | 120 | 187,783 | 130 | 157,331 |
| 5 Кисель фруктово-ягодный с витамином С | 150 | 114,451 | 180 | 114,451 |
| 6 Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| 7 Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| ИТОГО: | 580 | 675,916 | 660 | 675,916 |
| ПОЛДНИК: | | | | |
| 1 Оладьи с творогом с повидлом | 100/10 | 290,782 | 100/10 | 278,664 |
| 2 Чай | 150 | 54,829 | 180 | 54,829 |
| ИТОГО: | 280 | 345,611 | 310 | 345,611 |
| ВСЕГО: | 1330 | 1496,376 | 1470 | 1496,376 |