

Согласовано:

ООО «Ланч»

ОГРН 1083905004919

ИНН /КПП 3905089681/390601001

**МЕНЮ**  
На 20 марта 2023 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	от1 до 3 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюд	С 3до7лет	Энергетическая ценность (ккал) блюд
	Выход, г		Выход, г	
<b>ЗАВТРАК:</b>				
1 Каша овсяная молочная с маслом	180	194,428	180	194,428
2 Печенье	40	131,360	40	131,36
3 Какао с молоком	150	107,960	180	107,960
ИТОГО:	370	433,748	400	433,748
<b>2 ЗАВТРАК:</b>				
1 Фрукты свежие	100	41,100	100	41,100
ИТОГО:	100	41,100	100	41,100
<b>ОБЕД:</b>				
1 Салат из квашеной капусты	40	32,551	50	32,551
2 Свекольник со сметаной	150	114,397	180	114,397
3 Тефтеля куриная в соусе	60/20	130,333	60/20	130,333
4 Каша гречневая с маслом	120	187,783	130	157,331
5 Кисель фруктово-ягодный с витамином С	150	114,451	180	114,451
6 Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	20	48,200
7 Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
ИТОГО:	580	675,916	660	675,916
<b>ПОЛДНИК:</b>				
1 Оладьи с творогом с повидлом	100/10	290,782	100/10	278,664
2 Чай	150	54,829	180	54,829
ИТОГО:	280	345,611	310	345,611
ВСЕГО:	1330	1496,376	1470	1496,376