

Согласовано:

ООО «Ланч»
ОГРН 1083905004919
ИНН /КПП 3905089681/390601001

МЕНЮ
На 22 марта 2023 г

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | от 1 до 3 лет | Энергетическая ценность (ккал) блюд | С 3 до 7 лет | Энергетическая ценность (ккал) блюд |
|--|---------------|-------------------------------------|--------------|-------------------------------------|
| | Выход, г | | Выход, г | |
| ЗАВТРАК: | | | | |
| 1 Каша гречневая молочная с маслом | 150 | 243,631 | 180 | 243,631 |
| 2 Батон с маслом с сыром | 20/5/10 | 114,705 | 20/5/10 | 114,705 |
| 3 Чай с молоком | 180 | 78,150 | 180 | 78,150 |
| ИТОГО | 365 | 437,150 | 395 | 437,150 |
| 2 ЗАВТРАК: | | | | |
| 1 Фрукты свежие | 100 | 41,100 | 100 | 41,100 |
| ИТОГО: | 100 | 41,100 | 100 | 41,100 |
| ОБЕД: | | | | |
| 1 Салат бланшированной моркови | 20 | 44,597 | 20 | 44,597 |
| 2 Щи со сметаной | 150 | 100,868 | 180 | 100,868 |
| 3 Плов с мясом свинины | 180 | 337,544 | 200 | 337,544 |
| 4 Компот из свежих яблок с витамином С | 150 | 61,992 | 180 | 61,992 |
| 5 Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| 6 Хлеб | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| 7 | | | | |
| ИТОГО: | 560 | 641,401 | 650 | 641,401 |
| ПОЛДНИК: | | | | |
| 1 Запеканка творожная с ягодным соусом | 100/50 | 318,433 | 100/50 | 318,433 |
| 2 Чай | 180 | 54,829 | 180 | 54,829 |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| ИТОГО: | 330 | 373,261 | 330 | 373,261 |
| ВСЕГО: | 1355 | 1492,913 | 1475 | 1492,913 |