

Согласовано:

ООО «Ланч»  
ОГРН 1083905004919  
ИНН /КПП 3905089681/390601001

**МЕНЮ**  
На 29 марта 2023 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	от1 до 3 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюд	С 3до7лет	Энергетическая ценность (ккал) блюд
	Выход, г		Выход, г	
<b>ЗАВТРАК:</b>				
1 Каша пшеничная молочная	150	243,631	200	243,631
2 Батон с маслом сыр	20/5/10	114,705	20/5/10	114,705
3 Кофе с молоком	180	89,079	180	89,079
ИТОГО	365	447,415	415	447,415
<b>2 ЗАВТРАК:</b>				
1 Фрукты свежие	100	41,100	100	41,100
ИТОГО:	100	41,100	100	41,100
<b>ОБЕД:</b>				
1 Салат Степной	40	44,597	50	44,597
2 Рассольник со сметаной	150	127,681	180	127,681
3 Печень по строгановски	80	172,989	100	172,989
4 Рис отварной	120	125,882	130	125,882
5 Компот из яблок	150	61,992	180	61,992
6 Хлеб ржано-пшеничный	20	43,905	20	43,905
7 Хлеб	20	42,800	20	42,800
ИТОГО:	580	629,542	680	629,542
<b>ПОЛДНИК:</b>				
1 Жаркое по домашнему с курицей	140	204,115	150	250,527
2 Батон	20	42,800	20	42,800
3 Чай	150	54,829	180	54,829
ИТОГО:	310	314,740	340	307,144
ВСЕГО:	1355	1425,201	1430	1425,201