

Согласовано:

ООО «Ланч»
 ОГРН 1083905004919
 ИНН /КПП 3905089681/390601001

МЕНЮ
 На 18 апреля 2023 г

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | | от1 до 3 лет | Энергети- ческая ценность (ккал) блюдо | С 3до7лет | Энергети- ческая ценность (ккал) блюдо |
|--------------------|------------------------------------|-----------------|---|-------------|---|
| | | Выход, г | | Выход, г | |
| ЗАВТРАК: | | | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная | 150 | 207,181 | 200 | 207,181 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твёрдым сыром | 35 | 114,705 | 35 | 114,705 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 89,079 | 180 | 89,079 |
| | ИТОГО | 365 | 410,965 | 415 | 410,965 |
| 2 ЗАВТРАК: | | | | | |
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой | 100 | 221,832 | 120 | 221,832 |
| | ИТОГО: | 100 | 221,832 | 120 | 221,832 |
| ОБЕД: | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы | 40 | 43,491 | 50 | 55,330 |
| 2 | Суп с вермишелью на бульоне | 150 | 123,698 | 180 | 123,698 |
| 3 | Котлета куриная запечённая в соусе | 60/20 | 159,715 | 60/20 | 159,715 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 120 | 125,882 | 130 | 125,882 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 150 | 91,935 | 180 | 91,935 |
| 6 | Хлеб ржано -пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| | ИТОГО: | 580 | 641,121 | 660 | 641,121 |
| ПОЛДНИК: | | | | | |
| 1 | Голубец ленивый мясной в соусе | 100/40 | 204,115 | 100/40 | 204,115 |
| 2 | Батон | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| 3 | Чай | 150 | 54,829 | 180 | 54,829 |
| 4 | | | | | |
| | ИТОГО: | 340 | 307,144 | 340 | 307,144 |
| | ВСЕГО: | 1385 | 1581,062 | 1535 | 1581,062 |