

Согласовано:

ООО «Ланч»
ОГРН 1083905004919
ИНН /КПП 3905089681/390601001

МЕНЮ

На 23 мая 2023 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		от 1 до 3 лет	Энергети- ческая ценность (ккал) блюда	С 3 до 7 лет	Энергети- ческая ценность (ккал) блюда
		Выход, г		Выход, г	
	ЗАВТРАК:				
1	Каша овсяная молочная	150	216,031	200	216,031
2	Печенье	40	26,120	40	26.120
3	Чай с лимоном	180/5	55,654	180/5	55,654
	ИТОГО	375	403,045	425	403,045
	2 ЗАВТРАК:				
1	Йогурт	100	221,832	120	221,832
	ИТОГО:	100	221,832	120	221,832
	ОБЕД:				
1	Салат из квашеной капусты	40	43,491	50	43,491
2	Борщ со сметаной	150	109,804	180	109,804
3	Тефтеля мясная в соусе	60/20	140,226	60/20	140,226
4	Макароны с маслом	120	195,441	130	195,441
5	Компот из изюма	150	91,938	180	91,935
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
	ИТОГО:	580	667,336	660	667,336
	ПОЛДНИК:				
1	Омлет с кукурузой	120	140,694	120	140,694
2	Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48.200
3	Чай	150	54,829	180	54,829
	ИТОГО:	290	243,723	320	243,723
	ВСЕГО:	1375	1545,936	1525	1545,936