

Согласовано:

ООО «Ланч»

ОГРН 1083905004919

ИНН /КПП 3905089681/390601001

МЕНЮ

На 14 июня 2023 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	от 1 до 3 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюд	С 3 до 7 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюд
	Выход, г		Выход, г	
ЗАВТРАК:				
1 Каша гречневая молочная с маслом	150	243,631	180	243,631
2 Батон с маслом с сыром	20/5/10	114,705	20/5/10	114,705
3 Чай с молоком	180	78,150	180	78,150
ИТОГО	365	437,150	395	437,150
2 ЗАВТРАК:				
1 Фрукты свежие	100	41,100	100	41,100
ИТОГО:	100	41,100	100	41,100
ОБЕД:				
1 Салат бланшированной моркови	20	44,597	20	44,597
2 Щи со сметаной	150	100,868	180	100,868
3 Плов с мясом свинины	180	337,544	200	337,544
4 Компот из свежих яблок с витамином С	150	61,992	180	61,992
5 Хлеб ржано- пшеничный	20	48,200	20	48,200
6 Хлеб	20	48,200	20	48,200
7				
ИТОГО:	560	641,401	650	641,401
ПОЛДНИК:				
1 Запеканка творожная с ягодным соусом	100/50	318,433	100/50	318,433
2 Чай	180	54,829	180	54,829
3				
4				
5				
ИТОГО:	330	373,261	330	373,261
ВСЕГО:	1355	1492,913	1475	1492,913