

Согласовано:

ООО «Ланч»
ОГРН 1083905004919
ИНН /КПП 3905089681/390601001

МЕНЮ
На 27 июня 2023 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	от 1 до 3 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюдо	С 3 до 7 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюдо
	Выход, г		Выход, г	
ЗАВТРАК:				
1 Каша рисовая молочная	150	207,181	200	207,181
2 Бутерброд с маслом и твёрдым сыром	35	114,705	35	114,705
3 Кофейный напиток с молоком	180	89,079	180	89,079
ИТОГО	365	410,965	415	410,965
2 ЗАВТРАК:				
1 Йогурт фруктовый питьевой	100	221,832	120	221,832
ИТОГО:	100	221,832	120	221,832
ОБЕД:				
1 Салат из свежих огурцов	40	43,491	50	55,330
2 Суп с вермишелью на бульоне	150	123,698	180	123,698
3 Котлета куриная запечённая в соусе	60/20	159,715	60/20	159,715
4 Картофельное пюре с маслом	120	125,882	130	125,882
5 Компот из сухофруктов	150	91,935	180	91,935
6 Хлеб ржано -пшеничный	20	48,200	20	48,200
7 Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
ИТОГО:	580	641,121	660	641,121
ПОЛДНИК:				
1 Голубец ленивый мясной в соусе	100/40	204,115	100/40	204,115
2 Батон	20	48,200	20	48,200
3 Чай	150	54,829	180	54,829
4				
ИТОГО:	340	307,144	340	307,144
ВСЕГО:	1385	1581,062	1535	1581,062