

Согласовано:

ООО «Ланч»
ОГРН 1083905004919
ИНН /КПП 3905089681/390601001

МЕНЮ
на 21 июля 2023 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	от1 до 3 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюд	С 3до7лет	Энергетическая ценность (ккал) блюд
	Выход, г		Выход, г	
ЗАВТРАК:				
1 Каша манная молочная	150	162,916	200	162,916
2 Батон с маслом сыр	20/5/10	114,705	20/5/10	114,705
3 Какао с молоком	180	107,960	180	107,960
ИТОГО	365	385,581	415	385,581
2 ЗАВТРАК:				
1 Фрукты свежие	100	41,100	100	41,100
ИТОГО:	100	41,100	100	41,100
ОБЕД:				
1 Салат из капусты с огурцом и помидором	40	32,434	50	32,434
2 Суп с вермишелью	150	123,698	180	123,698
3 Котлета рыбная в красном соусе	60/20	158,274	60/20	158,274
4 Картофельное пюре	120	125,882	130	125,882
5 Компот из ягод	150	61,974	180	61,974
6 Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	20	48,200
7 Хлеб	20	48,200	20	48,200
ИТОГО:	580	598,662	660	598,662
ПОЛДНИК:				
1 Макароны отварные с сыром	120/10	213,807	120/10	213,807
2 Чай	150	54,829	180	54,829
3 Батон	20	52,340	20	48,200
ИТОГО:	300	316,836	330	316,836
ВСЕГО:	1345	1342,179	1505	1342,179