

Согласовано:

ООО «Ланч»
ОГРН 1083905004919
ИНН /КПП 3905089681/390601001

Заведующий МБДОУ №3 п.Льв

Гревцов

МЕНЮ

На 31 июля 2023 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	от 1 до 3 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюдо	С 3 до 7 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюдо
	Выход, г		Выход, г	
ЗАВТРАК:				
1 Каша рисовая молочная	150	207,181	200	207,181
2 Бутерброд с маслом и твёрдым сыром	20/5/10	114,705	20/5/10	114,705
3 Какао с молоком	180	107,960	180	107,960
ИТОГО	365	429,846	415	429,846
2 ЗАВТРАК:				
1 Сок	100	78,002	150	78,002
ИТОГО:	100	78,002	150	78,002
ОБЕД:				
1 Салат из свежей капусты с огурцом	40	32,551	50	32,551
2 Суп овощной с зелёным горошком со сметаной на бульоне	150	108,007	180	108,007
3 Каша гречневая с курицей	180	327,298	200	327,298
4 Кисель фруктово-ягодный	180	114,451	180	114,451
5 Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
7 Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	20	48,200
ИТОГО:	590	678,708	650	678,708
ПОЛДНИК:				
1 Запеканка творожная с ягодным соусом	100/50	318,433	100/50	318,433
2 Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
3 Чай заварной с сахаром	180	54,829	180	54,829
ИТОГО:	350	421,461	350	421,461
ВСЕГО:	1405	1324,583	1565	1324,583