

Согласовано:

ООО «Ланч»  
ОГРН 1083905004919  
ИНН /КПП 3905089681/390601001

\_\_\_\_\_  
Заведующий МБДОУ № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
На 28 июля 2023 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	от 1 до 3 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюдо	С 3 до 7 лет	Энергетическая ценность (ккал) блюдо
	Выход, г		Выход, г	
<b>ЗАВТРАК:</b>				
1 Каша манная молочная	150	162,916	200	162,916
2 Хлеб с малом сыр	20/5/10	114,705	20/5/10	114,705
3 Какао с молоком	180	107,960	180	107,960
ИТОГО	365	413,85	415	413,85
<b>2 ЗАВТРАК:</b>				
1 Фрукты свежие	100	41,100	100	41,100
ИТОГО:	100	41,100	100	41,100
<b>ОБЕД:</b>				
1 Салат из свежих огурцов	40	43,491	50	43,491
2 Суп рисовый с куриными фрикадельками	150/20	89,882	180/20	89,882
3 Котлета рыбная запечённая в белом соусе	60/20	158,274	60/20	158,274
4 Картофельное пюре с маслом	120	125,882	130	125,882
5 Компот из ягод	150	61,974	180	61,974
6 Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	40	48,200
7 Хлеб	20	48,200	20	48,200
ИТОГО:	600	575,903	680	575,903
<b>ПОЛДНИК:</b>				
1 Макароны отварные с сыром	120/10	213,807	120/10	213,807
2 Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
3 Чай	150	54,829	180	54,829
ИТОГО:	300	350,963	330	350,963
<b>ВСЕГО:</b>	1365	1319,420	1525	1319,420