

Согласовано:

ООО «Ланч»
 ОГРН 1083905004919
 ИНН /КПП 3905089681/390601001

МЕНЮ
 На 5 сентября 2023 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		от1 до 3 лет	Энергети- ческая ценность (ккал) блюдо	С 3до7лет	Энергети- ческая ценность (ккал) блюдо
		Выход, г		Выход, г	
ЗАВТРАК:					
1	Каша рисовая молочная	150	207,181	200	207,181
2	Бутерброд с маслом и твёрдым сыром	20/5/10	114,705	20/5/10	114,705
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079	180	89,079
	ИТОГО	365	410,965	415	410,965
2 ЗАВТРАК:					
1	Йогурт фруктовый питьевой	100	221,832	120	221,832
	ИТОГО:	100	221,832	120	221,832
ОБЕД:					
1	Салат из свежих огурцов	40	43,491	50	55,330
2	Суп с вермишелью на бульоне	150	123,698	180	123,698
3	Котлета куриная запечённая в соусе	60/20	159,715	60/20	159,715
4	Картофельное пюре с маслом	120	125,882	130	125,882
5	Компот из изюма	150	91,935	180	91,935
6	Хлеб ржано -пшеничный	20	48,200	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
	ИТОГО:	580	641,121	660	641,121
ПОЛДНИК:					
1	Голубец ленивый мясной в соусе	100/40	204,115	100/40	204,115
2	Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
3	Чай	150	54,829	180	54,829
4					
	ИТОГО:	340	307,144	340	307,144
	ВСЕГО:	1385	1581,062	1535	1581,062