|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  | | --- | | *Согласовано: ООО «Ланч»* | | *ОГРН 1083905004919*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ИНН /КПП 3905089681/390601001* | | |  |  |
| ИНН/КПП3907209225/390701001 |  |  |
| . |  |  |
| . |
|  |

**МЕНЮ**

На 19 сентября 2023 г

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | | **от1 до 3 лет** | Энергети-ческая ценность (ккал) блюд | **С 3до7лет** | Энергети-ческая ценность (ккал) блюд |
| Выход, г | Выход, г |
|  | **ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |
| 1 | Каша рисовая молочная | 150 | 207,181 | 200 | 207,181 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твёрдым сыром | 20/5/10 | 114,705 | 20/5/10 | 114,705 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 89,079 | 180 | 89,079 |
|  | ИТОГО | 365 | 410,965 | 415 | 410,965 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **2 ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой | 100 | 221,832 | 120 | 221,832 |
|  | ИТОГО: | 100 | 221,832 | 120 | 221,832 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 40 | 43,491 | 50 | 55,330 |
| 2 | Суп с вермишелью на бульоне | 150 | 123,698 | 180 | 123,698 |
| 3 | Котлета куриная запечённая в соусе | 60/20 | 159,715 | 60/20 | 159,715 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 120 | 125,882 | 130 | 125,882 |
| 5 | Компот из изюма | 150 | 91,935 | 180 | 91,935 |
| 6 | Хлеб ржано -пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
|  | ИТОГО: | 580 | 641,121 | 660 | 641,121 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |
| 1 | Голубец ленивый мясной в соусе | 100/40 | 204,115 | 100/40 | 204,115 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| 3 | Чай | 150 | 54,829 | 180 | 54,829 |
| 4 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | ИТОГО: | 340 | 307,144 | 340 | 307,144 |
|  | ВСЕГО: | 1385 | 1581,062 | 1535 | 1581,062 |