|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  *Согласовано: ООО «Ланч»* |
|  *ОГРН 1083905004919**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ИНН /КПП 3905089681/390601001* |

 |
|  |
|   |

 |  |  |
| \_Заведующая МБДОУ№3 п.Львовское |  |  |
| \_Гревцова С. В. |  |  |

**МЕНЮ**

**на** 29 сентября 2023 г

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **от1 до 3 лет** | Энергети-ческая ценность (ккал) блюд | **С 3до7лет**  | Энергети-ческая ценность (ккал) блюд |
| Выход, г | Выход, г |
|  | **ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |
| 1 | Каша манная молочная | 150 | 162,916 | 200 | 162,916 |
| 2 | Батон с маслом сыр | 20/5/10 | 114,705 | 20/5/10 | 114,705 |
| 3 | Какао с молоком | 180 | 107,960 | 180 | 107,960 |
|  | ИТОГО | 365 | 385,581 | 415 | 385,581 |
|  | **2 ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |
| 1 | Фрукты свежие | 100 | 41,100 | 100 | 41,100 |
|  | ИТОГО: | 100 | 41,100 | 100 | 41,100 |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |
| 1 | Салат из капусты с огурцом и помидором | 40 | 32,434 | 50 | 32,434 |
| 2 | Суп с вермишелью | 150 | 123,698 | 180 | 123,698 |
| 3 | Котлета рыбная в красном соусе | 60/20 | 158,274 | 60/20 | 158,274 |
| 4 | Картофельное пюре | 120 | 125,882 | 130 | 125,882 |
| 5 | Компот из ягод  | 150 | 61,974 | 180 | 61,974 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| 7 | Хлеб | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
|  | ИТОГО: | 580 | 598,662 | 660 | 598,662 |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |
| 1 | Макароны отварные с сыром | 120/10 | 213,807 | 120/10 | 213,807 |
| 2 | Чай  | 150 | 54,829 | 180 | 54,829 |
| 3 | Батон | 20 | 52,340 | 20 | 48,200 |
|  | ИТОГО: | 300 | 316,836 | 330 | 316,836 |
|  | ВСЕГО: | 1345 | 1342,179 | 1505 | 1342,179 |