|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| . |
|   |

 |  |  |
|

|  |
| --- |
|  *Согласовано: ООО «Ланч»* |
|  *ОГРН 1083905004919**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ИНН /КПП 3905089681/390601001* |

\_Заведующий МБДОУ№3 п.Львовское |  |  |
| \_Гревцова С. В. |  |  |

**МЕНЮ**

На 5 октября 2023 г

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **от1 до 3 лет** | Энергети-ческая ценность (ккал) блюд | **С 3до7лет**  | Энергети-ческая ценность (ккал) блюд |
| Выход, г | Выход, г |
|  | **ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |
| 1 | Каша пшённая молочная | 150 | 189,298 | 180 | 189,298 |
| 2 | Вафли | 50 | 270,500 | 50 | 270,500 |
| 3 | Чай с лимоном | 150/5 | 55,645 | 180/5 | 55,645 |
|  | ИТОГО | 355 | 398,752 | 415 | 398,752 |
|  | **2 ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |
| 1 | Сок | 100 | 78,002 | 150 | 78,002 |
|  | ИТОГО: | 100 | 78,002 | 150 | 78,002 |
|  | **ОБЕД:**  |  |  |  |  |
| 1 | Салат из капусты с огурцами и помидорами | 40 | 32,434 | 50 | 32,434 |
| 2 | Суп с клёцками | 150 | 148,109 | 180 | 148,109 |
| 3 | Макаронник с курицей | 180 | 308,014 | 200 | 308,014 |
| 4 | Компот из яблок ягод с витамином С | 180 | 61,988 | 180 | 61,988 |
| 5 | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
|  | ИТОГО: | 590 | 635,647 | 650 | 635,647 |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |
| 1 | Булочка сахарная | 100 | 359,169 | 100 | 359,169 |
| 2 | Чай | 150 | 54,829 | 180 | 54,829 |
|  | ИТОГО: | 250 | 413,998 | 280 | 413,998 |
|  | ВСЕГО: | 1295 | 15,263 | 1495 | 1526,399 |