|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  | | --- | | *Согласовано: ООО «Ланч»* | | *ОГРН 1083905004919*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ИНН /КПП 3905089681/390601001* | | |  | | |  |  |
| \_Заведующая МБДОУ№3 п.Львовское |  |  |
| \_Гревцова С. В. |  |  |

**МЕНЮ**

На 12 октября 2023 г

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | | **от1 до 3 лет** | Энергети-ческая ценность (ккал) блюд | **С 3до7лет** | Энергети-ческая ценность (ккал) блюд |
| Выход, г | Выход, г |
|  | **ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |
| 1 | Суп молочный вермишелевый | 150 | 153,982 | 180 | 153,982 |
| 2 | Пряник | 50 | 153,800 | 50 | 153,800 |
| 3 | Чай с молоком | 150 | 78,709 | 180 | 78,709 |
|  | ИТОГО | 350 | 386,596 | 410 | 386,596 |
|  | **2 ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |
| 1 | Сок | 100 | 78,002 | 150 | 78,002 |
|  | ИТОГО: | 199 | 78,002 | 150 | 78,002 |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |
| 1 | Салат из помидор | 40 | 45,624 | 50 | 45,624 |
| 2 | Суп гороховый | 150 | 136,811 | 180 | 136,811 |
| 3 | Капуста тушеная с мясом | 180 | 319,838 | 200 | 319,838 |
| 4 | Компот из яблок и ягод | 150 | 61,988 | 180 | 61,988 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| 6 | Хлеб | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
|  | ИТОГО: | 560 | 660,660 | 650 | 660,660 |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |
| 1 | Булочка сахарная | 100 | 359,169 | 100 | 359,169 |
| 2 | Чай | 180 | 54,829 | 180 | 54,829 |
|  | ИТОГО: | 280 | 413,998 | 280 | 413,998 |
|  | ВСЕГО: | 1290 | 1539,256 | 1490 | 1539,256 |