|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| \_ |  |  |
| \_. |  |  |
|  |  |  |
|  *Согласовано: ООО «Ланч»* |
|  *ОГРН 1083905004919**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ИНН /КПП 3905089681/390601001* |

**МЕНЮ**

На 30 октября 2023 г

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **от1 до 3 лет** | Энергети-ческая ценность (ккал) блюд | **С 3до7лет**  | Энергети-ческая ценность (ккал) блюд |
| Выход, г | Выход, г |
|  | **ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |
| 1 | Каша овсяная молочная с маслом | 180 | 194,428 | 180 | 194,428 |
| 2 | Печенье | 40 | 131,360 | 40 | 131,36 |
| 3 | Какао с молоком | 150 | 107,960 | 180 | 107,960 |
|  | ИТОГО | 370 | 433,748 | 400 | 433,748 |
|  | **2 ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |
| 1 | Фрукты свежие | 100 | 41,100 | 100 | 41,100 |
|  | ИТОГО: | 100 | 41,100 | 100 | 41,100 |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |
| 1 | Салат из свежей капусты  | 40 | 32,551 | 50 | 32,551 |
| 2 | Свекольник со сметаной | 150 | 114,397 | 180 | 114,397 |
| 3 | Тефтеля куриная в соусе | 60/20 | 130,333 | 60/20 | 130,333 |
| 4 | Каша гречневая с маслом | 120 | 187,783 | 130 | 157,331 |
| 5 | Кисель фруктово-ягодный с витамином С | 150 | 114,451 | 180 | 114,451 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
|  | ИТОГО: | 580 | 675,916 | 660 | 675,916 |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |
| 1 | Оладьи с творогом с сметанным соусом | 100/30 | 290,782 | 100/30 | 278,664 |
| 2 | Чай  | 150 | 54,829 | 180 | 54,829 |
|  | ИТОГО: | 280 | 345,611 | 310 | 345,611 |
|  | ВСЕГО: | 1330 | 1496,376 | 1470 | 1496,376 |