|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  *Согласовано: ООО «Ланч»* |
|  *ОГРН 1083905004919**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ИНН /КПП 3905089681/390601001* |

 |  |  |
| \_Заведующая МБДОУ№3 п.Львовское |  |  |
| \_Гревцова С. В. |  |  |

**МЕНЮ**

На 10 января 2024 г

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **от1 до 3 лет** | Энергети-ческая ценность (ккал) блюд | **С 3до7лет**  | Энергети-ческая ценность (ккал) блюд |
| Выход, г | Выход, г |
|  | **ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |
| 1 | Каша гречневая молочная с маслом | 150 | 243,631 | 180 | 243,631 |
| 2 | Батон с маслом с сыром | 20/5/10 | 114,705 | 20/5/10 | 114,705 |
| 3 | Чай с молоком | 180 | 78,150 | 180 | 78,150 |
|  | ИТОГО | 365 | 437,150 | 395 | 437,150 |
|  | **2 ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |
| 1 | Фрукты свежие | 100 | 41,100 | 100 | 41,100 |
|  | ИТОГО: | 100 | 41,100 | 100 | 41,100 |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |
| 1 | Салат из моркови с чесноком | 40 | 44,597 | 50 | 44,597 |
| 2 | Щи со сметаной | 150 | 100,868 | 180 | 100,868 |
| 3 | Плов с мясом свинины | 180 | 337,544 | 200 | 337,544 |
| 4 | Компот из свежих яблок с витамином С | 150 | 61,992 | 180 | 61,992 |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| 6 | Хлеб | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
|  | ИТОГО: | 560 | 641,401 | 650 | 641,401 |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |
| 1 | Запеканка творожная с ягодным соусом | 100/50 | 318,433 | 100/50 | 318,433 |
| 2 | Чай | 180 | 54,829 | 180 | 54,829 |
|  | ИТОГО: | 330 | 373,261 | 330 | 373,261 |
|  | ВСЕГО: | 1355 | 1492,913 | 1475 | 1492,913 |