|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | *Согласовано: ООО «Ланч»* | | *ОГРН 1083905004919*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ИНН /КПП 3905089681/390601001* | |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |
| \_Заведующий МБДОУ№3 п.Львовское |  |  |
|  |  |  |

**МЕНЮ**

На 12 января 2024 г

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | | **от1 до 3 лет** | Энергети-ческая ценность (ккал) блюд | **С 3до7лет** | Энергети-ческая ценность (ккал) блюд |
| Выход, г | Выход, г |
|  | **ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |
| 1 | Каша манная молочная | 150 | 162,916 | 200 | 162,916 |
| 2 | Хлеб с малом сыр | 20/5/10 | 114,705 | 20/5/10 | 114,705 |
| 3 | Какао с молоком | 180 | 107,960 | 180 | 107,960 |
|  | ИТОГО | 365 | 413,85 | 415 | 413,85 |
|  | **2 ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |
| 1 | Фрукты свежие | 100 | 41,100 | 100 | 41,100 |
|  | ИТОГО: | 100 | 41,100 | 100 | 41,100 |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |
| 1 | Салат из сырых овощей | 40 | 43,491 | 50 | 43,491 |
| 2 | Суп рисовый с куриными фрикадельками | 150/20 | 89,882 | 180/20 | 89,882 |
| 3 | Котлета рыбная запечённая в белом соусе | 60/20 | 158,274 | 60/20 | 158,274 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 120 | 125,882 | 130 | 125,882 |
| 5 | Компот из ягод | 150 | 61,974 | 180 | 61,974 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 | 40 | 48,200 |
| 7 | Хлеб | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
|  | ИТОГО: | 600 | 575,903 | 680 | 575,903 |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |
| 1 | Макароны отварные с сыром | 120/10 | 213,807 | 120/10 | 213,807 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| 3 | Чай | 150 | 54,829 | 180 | 54,829 |
|  | ИТОГО: | 300 | 350,963 | 330 | 350,963 |
|  | ВСЕГО: | 1365 | 1319,420 | 1525 | 1319,420 |