|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  | | --- | | *Согласовано: ООО «Ланч»* | | *ОГРН 1083905004919*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ИНН /КПП 3905089681/390601001* | | |  | |  |  |
| \_Заведующий МБДОУ№3 п.Львовское |  |  |
| \_Гревцова С. В. |  |  |

|  |
| --- |
|  |
|  |

**МЕНЮ**

На 15 января 2023 г

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | | **от1 до 3 лет** | Энергети-ческая ценность (ккал) блюд | **С 3до7лет** | Энергети-ческая ценность (ккал) блюд |
| Выход, г | Выход, г |
|  | **ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |
| 1 | Каша рисовая молочная | 150 | 207,181 | 200 | 207,181 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твёрдым сыром | 20/5/10 | 114,705 | 20/5/10 | 114,705 |
| 3 | Какао с молоком | 180 | 107,960 | 180 | 107,960 |
|  | ИТОГО | 365 | 429,846 | 415 | 429,846 |
|  | **2 ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |
| 1 | Сок | 100 | 78,002 | 150 | 78,002 |
|  | ИТОГО: | 100 | 78,002 | 150 | 78,002 |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |
| 1 | Салат морковный с чесноком | 40 | 32,551 | 50 | 32,551 |
| 2 | Суп овощной с зелёным горошком со сметаной на бульоне | 150 | 108,007 | 180 | 108,007 |
| 3 | Каша гречневая с курицей | 180 | 327,298 | 200 | 327,298 |
| 4 | Кисель фруктово- ягодный | 180 | 114,451 | 180 | 114,451 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| 7 | Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
|  | ИТОГО: | 590 | 678,708 | 650 | 678,708 |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |
| 1 | Запеканка творожная с ягодным соусом | 100/50 | 318,433 | 100/50 | 318,433 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| 3 | Чай заварной с сахаром | 180 | 54,829 | 180 | 54,829 |
|  | ИТОГО: | 350 | 421,461 | 350 | 421,461 |
|  | ВСЕГО: | 1405 | 1324,583 | 1565 | 1324,583 |