|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  *Согласовано: ООО «Ланч»* |
|  *ОГРН 1083905004919**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ИНН /КПП 3905089681/390601001* |

 |  |  |

**МЕНЮ**

На 31 января 2024 г

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **от1 до 3 лет** | Энергети-ческая ценность (ккал) блюд | **С 3до7лет** | Энергети-ческая ценность (ккал) блюд |
| Выход, г | Выход, г |
|  | **ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |
| 1 | Каша пшеничная молочная | 150 | 243,631 | 200 | 243,631 |
| 2 | Батон с маслом сыр | 20/5/10 | 114,705 | 20/5/10 | 114,705 |
| 3 | Кофе с молоком | 180 | 89,079 | 180 | 89,079 |
|  | ИТОГО | 365 | 447,415 | 415 | 447,415 |
|  | **2 ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |
| 1 | Фрукты свежие | 100 | 41,100 | 100 | 41,100 |
|  | ИТОГО: | 100 | 41,100 | 100 | 41,100 |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |
| 1 | Салат Степной | 40 | 44,597 | 50 | 44,597 |
| 2 | Рассольник со сметаной | 150 | 127,681 | 180 | 127,681 |
| 3 | Печень по строгановски | 100 | 172,989 | 100 | 172,989 |
| 4 | Рис отварной | 120 | 125,882 | 130 | 125,882 |
| 5 | Компот из яблок | 150 | 61,992 | 180 | 61,992 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 43,905 | 20 | 43,905 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 20 | 42,800 | 20 | 42,800 |
|  | ИТОГО: | 580 | 629,542 | 680 | 629,542 |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |
| 1 | Жаркое по домашнему с курицей | 140 | 204,115 | 150 | 250,527 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 20 | 42,800 | 20 | 42,800 |
| 3 | Чай | 150 | 54,829 | 180 | 54,829 |
|  | ИТОГО: | 310 | 314,740 | 340 | 307,144 |
|  | ВСЕГО: | 1355 | 1425,201 | 1430 | 1425,201 |