|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |
|  |

 |
|  |
| . |
|

|  |
| --- |
|  *Согласовано: ООО «Ланч»* |
|  *ОГРН 1083905004919**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ИНН /КПП 3905089681/390601001* |

 |

 |  |  |

 |  |  |
|  |  |  |
| \_Гревцова С. В. |  |  |

**МЕНЮ**

На 30 января 2023 г

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **от1 до 3 лет** | Энергети-ческая ценность (ккал) блюд | **С 3до7лет**  | Энергети-ческая ценность (ккал) блюд |
| Выход, г | Выход, г |
|  | **ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |
| 1 | Каша овсяная молочная | 150 | 216,031 | 200 | 216,031 |
| 2 | Печенье | 40 | 26,120 | 40 | 26.120 |
| 3 | Чай с лимоном | 180/5 | 55,654 | 180/5 | 55,654 |
|  | ИТОГО | 375 | 403,045 | 425 | 403,045 |
|  | **2 ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |
| 1 | Йогурт | 100 | 221,832 | 120 | 221,832 |
|  | ИТОГО: | 100 | 221,832 | 120 | 221,832 |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |
| 1 | Салат из свежей капусты | 40 | 43,491 | 50 | 43,491 |
| 2 | Борщ со сметаной | 150 | 109,804 | 180 | 109,804 |
| 3 | Тефтеля мясная в соусе | 60/20 | 140,226 | 60/20 | 140,226 |
| 4 | Макароны с маслом | 120 | 195,441 | 130 | 195,441 |
| 5 | Компот из изюма  | 150 | 91,938 | 180 | 91,935 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48,200 |
|  | ИТОГО: | 580 | 667,336 | 660 | 667,336 |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |
| 1 | Омлет с кукурузой | 100/20 | 140,694 | 100/20 | 140,694 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 | 20 | 48.200 |
| 3 | Чай | 150 | 54,829 | 180 | 54,829 |
|  | ИТОГО: | 290 | 243,723 | 320 | 243,723 |
|  | ВСЕГО: | 1375 | 1545,936 | 1525 | 1545,936 |